

- Beratungs- und Hilfetelefon in allen Lebenslagen + Chat (Nummer gegen Kummer) > 116111 , Link: <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>
- Kinder- und Jugendpsychiatrie > 06421/5866471 , -72 , Link: https://www.ukgm.de/ugm_2/deu/umr_kjp/1517.html
- Allgemeiner Sozialer Dienst (Kreisjugendamt) > 06421/4050 , Link: https://www.marburg-biedenkopf.de/vv/oe/Dez_LRin/FB50-FJS/FD50.04/FD50.04.php