

- Hilfe bei Gewalt gegen Frauen (24h/7d) > 08000/116016 , <https://www.hilfetelefon.de/>
- Beratungszentrum LOK (Allgemeine Lebenskrisen) > 06428/1035 , Link: <https://lok-stadtallendorf.de/styled-16/index.html>
- Beratungs- und Hilfetelefon bei Problemen mit den Kindern (Nummer gegen Kummer) > 0800/1110550 , Link: <https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>
- Allgemeiner Sozialer Dienst (Kreisjugendamt) > 06421/4050 , Link: https://www.marburg-biedenkopf.de/vv/oe/Dez_LRin/FB50-FJS/FD50.04/FD50.04.php